

# RESSOURCES GRATUITES POUR PERSONNES DE LA PLURALITÉ DES GENRES

ou en questionnement sur leur identité de genre

Région administrative de la Capitale-Nationale

Mise à jour – Janvier 2021

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

### ATQ - AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

Ligne d'écoute - Groupes de discussion  
entre pairs - Groupes de discussion avec  
les parents

1 855 909-9038 (sans frais)  
groupe\_quebec@atq1980.org  
www.atq1980.org

### ENFANTS TRANSGENRES CANADA

Partage avec d'autres familles  
Support professionnel  
info@enfantstransgenres.ca  
www.enfantstransgenres.ca

### GRIS-QUÉBEC

L'Accès – Milieu jeunesse LGBTQ+ pour les  
14 à 21 ans  
418 523-5572  
info@grisquebec.ca  
www.grisquebec.ca

### INTERLIGNE

Ressource téléphonique de première ligne  
1 888 505-1010 (sans frais)  
www.interligne.co

### ALTERHÉROS

Groupe de discussion en ligne  
alterheros.com

### L'INSTITUT POUR LA SANTÉ DES MINORITÉS SEXUELLES

Services offerts afin d'éduquer face aux réalités  
des minorités sexuelles.  
Plusieurs ressources disponibles en ligne pour  
les personnes de la diversité sexuelle et de  
genre.  
info@ismh-isms.com  
https://fr.ismh-isms.com/

## SANTÉ PUBLIQUE

### TRANSITIONS MÉDICALES

Tout âge

CLSC Limoilou  1

Anik Bouchard, infirmière

Évaluation psychosociale couverte par la RAMQ.  
418 529-2572 #34385  
anik.bouchard.ciussscnc@ssss.gouv.qc.ca

Pour les 17 ans et moins

Obtenir une référence d'un médecin pour le  
Centre Méraki de Montréal.

Dr Shuvo Gosh.

Tél : 514 933-3393 info@centremeraki.com  
Contacter le service d'endocrinologie  
pédiatrique du département de pédiatrie du  
CHU de Québec (CHUL).  
418 651-2485

18 ans et plus

Pour débiter une hormonothérapie

DR PHILIPPE DUPUIS, ENDOCRINOLOGUE

tel.: 418 654-2733 Fax: 418 654-2215  
laboratoireandrologie.chul@mail.chuq.qc.ca

### GYNÉCOLOGIE INCLUSIVE

Pour les personnes intersexuées

Dr Marie-Ève Bergeron (CHUL)  
Dr Karine Girard-St-François (CHUL)



www.grisquebec.ca  
**418 523-5572**  
363 de la Couronne, Bureau 202  
Québec (QC) G1K 6E9

1) Cette ressources permet d'obtenir une partie  
des documents nécessaire pour les transitions  
médicales. Elle couvre l'ensemble des territoires  
de Capitale-Nationale, Charlevoix et Portneuf

2) L'évaluation psychosociale par un-e profession-  
nel-le au standard de soins en matière de santé  
trans de la WPATH est nécessaire.

Ces ressources sont répertoriées par le GRIS-  
Québec à titre indicatif et ne constitue en aucun  
cas un avis ou une recommandation.

Bonjour,

Mon nom est \_\_\_\_\_

j'utilise les pronoms \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

Merci de respecter mon identité de genre!

## PROFESSIONNELS TRANS-AFFIRMATIFS

Liste des professionnels en pratiques privé adhérant au standards de soins en matière de santé trans. Ces ressources sont répertoriées par le GRIS-Québec à titre indicatif et ne constitue en aucun cas un avis ou une recommandation.

Mise à jour – Janvier 2021

### PRATIQUE PRIVÉE

#### David Auclair

Psychologue et sexologue  
1166, av de Bourlamaque, Québec  
418 686-1600

#### Geneviève Fily-Paré

Orthophoniste  
750 Côte de la Pente Douce, bureau 301  
Québec  
418-934-9439  
genevieve@centremosaïque.ca

#### Martine Gauthier

Psychothérapeute Psychologue  
1682 Côte de Sillery, Québec  
418 572-5143  
tine.gauthier62@gmail.com

#### Maïli Giroux-Dubois

Psychothérapeute Sexologue  
600, avenue Belvédère Québec  
maili.giroux.dubois.1@gmail.com  
418 515-2108

#### Laetitia Guionnet

2480 chemin ste foy #200  
418 952-1723  
info@reseausante360.ca

#### Jérôme Houle

Psychologue  
2600, avenue du Bourg-Royal, Bureau 240, Québec  
418 476-0250  
jhoule.psy@gmail.com

#### Thomas Labonté

Psychologue  
215, rue Caron, Québec (Bureau 4)  
581-748-3221  
tmlpsy@gmail.com

#### Frédéric Perron

Psychothérapeute  
1280 Boul. Lebourgneuf, bureau 530, Québec  
418 623-8575  
frederic.perron@lecapsp.com

#### Karl Turcotte

Travailleur social  
13010 Henri-Bourassa, Québec  
418 997-0060  
karl.turcotte.ts@videotron.ca



[www.grisquebec.ca](http://www.grisquebec.ca)

**418 523-5572**

363 de la Couronne, Bureau 202  
Québec (QC) G1K 6E9



 **L'ACCÈS**

Un milieu jeunesse unique en son genre!



@grisjeunesse

